



- Παρούσα κατάσταση: Ενώ στην πόλη μας υπάρχουν αρκετοί δημόσιοι χώροι, αυτοί δεν αξιοποιούνται κατάλληλα και στον βαθμό που θα μπορούσαν. Οι δημόσιοι χώροι σε άλλες πόλεις της Ελλάδας και του εξωτερικού αξιοποιούνται με μεγάλο βαθμό, κυρίως ως χώροι αναψυχής, άθλησης και ανάπτυξης καλλιτεχνικών και συλλογικών δράσεων. Η συγκεκριμένη πρόταση αφορά στην αξιοποίηση των δημόσιων χώρων μέσω της άθλησης των μελών της κοινότητας, με την κατασκευή πάρκων καλλισθενικής αγωγής (μονόζυγα, δίζυγα) σε πολυσύχναστους, αναξιοποίητους δημόσιους χώρους.
- Παρουσίαση της πρότασης (Περιγραφή):
 - Κατασκευή πάρκου Καλλισθενικής Αγωγής (μονόζυγα, δίζυγα κ.α.) σε εξωτερικό χώρο επί της οδού Διονυσίου Φιλοσόφου με σκοπό την ανάπτυξη της αξίας της άθλησης στους νέους, αλλά και στους ενήλικες. Τα πάρκα Καλλισθενικής Αγωγής γνωρίζουν σημαντική ανάπτυξη σε πολλούς Δήμους του εξωτερικού, διότι προσφέρουν στους πολίτες τη δυνατότητα της άθλησης ως καθημερινή δραστηριότητα που έχει αρκετά οφέλη. Η άθληση αποτελεί ισχυρό παράγοντα πρόληψης εξαρτήσεων και ενίσχυσης της σωματικής και ψυχικής υγείας των νέων. Ακόμη, η σωματική δραστηριότητα σε εξωτερικό φυσικό περιβάλλον προσφέρει ισχυρή αίσθηση ευεξίας και καλλιεργεί τον σεβασμό στο περιβάλλον. Η ολοκληρωμένη βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών αποτελεί βασική μας προτεραιότητα της κοινότητας.
 - Συμπληρωματικά με το πάρκο προτείνεται η ανάπτυξη και διαχείριση μιας ιστοσελίδας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή/και αμιγές website για την προώθηση του πάρκου και των δράσεών του (διαγωνισμοί, εκδηλώσεις, κλπ) στην τοπική κοινωνία και ευρύτερα
- Στόχος:
 - Αξιοποίηση δημόσιων χώρων
 - Ανάπτυξη της αξίας της άθλησης στα μέλη της κοινότητας
 - Βελτίωση της υγείας των μελών της κοινότητας
 - Πρόληψης εξαρτήσεων και προβλημάτων υγείας
 - Ανάπτυξης της συνεργασίας και της συμμετοχής
 - Βελτίωση της εικόνας της πόλης
 - Ενίσχυση του τουρισμού μέσω διαγωνισμών και δράσεων που θα αφορούν το πάρκο και την καλλισθενική αγωγή
- Τοποθεσία προτεινόμενης παρέμβασης: Προτείνεται η κατασκευή του πάρκου καλλισθενικής αγωγής σε ένα από τα αίθρια πρασίνου επιφάνειας 50 τετραγωνικά περίπου που υπάρχουν στην οδό Διονυσίου Φιλοσόφου (στο παραλίμνιο μετά την κυρά φροσύνη στο δρόμο προς την περιοχή σκάλα). Προτείνεται η συγκεκριμένα τοποθεσία λόγω της σχέσης του δρόμου με την ήπια φυσική δραστηριότητα (περπάτημα,



ποδήλατο, βόλτας) και του κόσμου που περνάει από αυτόν το δρόμο, ώστε να είναι διαθέσιμο το πάρκο σε όσο το δυνατόν περισσότερο κόσμο και να αξιοποιείται από όλους.

- Προβλήματα που επιλύονται::
 - Έλλειψη αξιοποίησης δημόσιων χώρων
 - Ανάπτυξη εξαρτήσεων από νέους λόγω έλλειψης θετικών ερεθισμάτων
 - Μειωμένο επίπεδο υγείας και φυσικής κατάστασης των πολιτών
 - Έλλειψη δημόσιων χώρων άθλησης στο κέντρο της πόλης
 - Έλλειψη υποδομών καλλισθενικής αγωγής (μονόζυγα, δίζυγα, κλπ)
- Ενδεικτικός προϋπολογισμός:
 - Κατασκευή πάρκου καλλισθενικής αγωγής - έως 10.000



- Ανάπτυξη ιστοσελίδας και δράσεις προώθησης - έως 2.500
- Συντήρηση πάρκου και ανάπτυξη βοηθητικών εγκαταστάσεων - έως 2.500
- **Σύνολο:** 15.000
- Συνημμένα αρχεία: [καλλισθениκής αγωγής](#)